

செயல்பாடுகளை இளைஞர்கள் முன்னின்று செய்வதும், குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் உறவினர்களிடையே மனநலம் பேணுவதும், மனம் திறந்த பகிர்தலுக்கான வாய்ப்பினை ஏற்படுத்தித் தருவதும் நலமான வாழ்வை உறுதிப்படுத்தும். இம்முயற்சிகளில் நம் அனைவரின் ஒருங்கிணைந்த கைகோத்த பங்களிப்பின் மூலமே நலமான இந்தியாவைக் கட்டியெழுப்ப இயலும்.

நம் மறைமாவட்டத்தில்

தவக்காலத்தின் ஐந்தாம் ஞாயிறை (21.03.2021) நமது கோட்டாறு மறைமாவட்டத்தில் வறுமை துன்பம் ஒழிப்பு ஞாயிறாக கொண்டாட அன்போடு கேட்டுக்கொள்கின்றேன். வறுமையையும் பசியையும் நீக்கி நலமான வாழ்வை அனைவருக்கும் வழங்க இந்தியத் திருஅவையோடும் அதன் சமூக சேவை அமைப்பான காரித்தாஸ் இந்தியா வழியாகவும் நற்செயல்கள் செய்வோம். உலகெங்கிலும் உள்ள நலிந்தவர்களைத் தாய்த் திருஅவை நலத்தோடு வளர்த்தெடுக்க விரும்பி அன்புப் பணிகளைச் செய்கின்றது. இப்பணிகளுக்கு நம் பங்களிப்பைத் தரும் விதமாக நம் ஆலயத்தில் சிறப்புக் காணிக்கைக்கு ஏற்பாடு செய்தும், குடும்பங்கள், அன்பியம் மற்றும் திருத்தாதுக் கழகங்கள், இயக்கங்கள் ஒவ்வொருவரிடமிருந்தும் காகித உறை வழியாகத் தாராள நன்கொடைகளைப் பெற்று கோட்டாறு மறைமாவட்ட சமூகப்பணி மையம் “கோட்டாறு சமூகசேவை சங்கத்தில்” ஒப்படைத்து ரசீது பெற்றுக்கொள்ள அன்போடு கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

தற்போது நமது பகுதியில் அதிகரித்துள்ள புற்றுநோய், சிறுநீரக நோய்கள் போன்றவற்றை வேரறுக்க எல்லாரும் முன்வருவோம். நமது சமூகச்சேவை நிறுவனமான கோட்டாறு சமூக சேவை சங்கம் எடுக்கும் நல்ல முயற்சிகளுக்கும் ஆதரவு தருவோம்.

“வறுமையற்ற இறைமக்களோடு உங்களிடமுள்ளதைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்” (உரோ 12:13) என்ற இறைவார்த்தைக்கு ஏற்ப நலம் மற்றும் நல்வாழ்வு நிறைந்த சமூகம் படைக்க நம்மை அழைக்கும் இறைவன் அனைவருக்கும் ஆசி வழங்குவாராக.

கிறிஸ்துவின் மனநிலையில்,

+ *St. Nazarene*

+ **நசரேன் துரை**
கோட்டாறு ஆயர்

குறிப்பு: இச்சுற்றுமடல் 14.03.2021 ஞாயிறு அன்று அனைத்து ஆலயங்களிலும் நிறுவனங்களிலும் திருப்பலியின்போது வாசிக்கப்பட வேண்டும்.



Most Rev. Nazarene Soosai Th. D., D.D.
Bishop of Kottar

Bishop's House, P.B. No:17,
Asaripallam Road, Nagercoil - 629 001.
Kanniyakumari District, Tamil Nadu, India.
Phone : Off : +91 - 4652-278343, 279152, 279933
: Per : +91 - 4652-278868
Fax : +91 - 4652 - 278570
E-mail : kottardiocese@yahoo.co.in
Website : www.kottardiocese.org

No. C-08/2021

08-03-2021

வறுமை துன்பங்கள் ஒழிப்பு ஞாயிறு மார்ச் 21, 2021

இயேசு கிறிஸ்துவில் அன்பிற்கினிய இறைமக்களே,

“நம் தந்தையாம் கடவுளிடமிருந்தும் ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவிடமிருந்தும் உங்களுக்கு அருளும் அமைதியும் உரித்தாகுக!” (கலா 1:3).

கடவுள் மிகுந்த இரக்கம் உடையவர். அவர் நம்மீது மிகுந்த அன்பு கொண்டுள்ளார் (எபே 2:4). இத்தகைய அன்பும் இரக்கமும் உள்ள கடவுள் நமக்கு தரும் இறையருளின் காலம்தான் தவக்காலம். நம் ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்துவின் பாடுகளையும் சிலுவைச் சாவையும் சிந்தித்து நாம் மனமாற அழைப்புவிடுக்கும் புனித காலம் இது. நமது இறை உறவை மீண்டும் புதுப்பிக்கும் அருளின் காலம். “நம்பிக்கை, எதிர்நோக்கு அன்பைப் புதுப்பிக்கும் காலம். கடவுளை நம் வாழ்வில் வரவேற்பதும், அவர் நம்மிடையே குடிகொள்ள அனுமதிப்பதாகும்” என்கிறார் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ். அருளும் இரக்கமும் அதிகம் அருளப்படும் இத்தவக்காலத்தில் தனிநபர்களாக, இறைச்சமூகங்களாக இறைவாக்கு வழியில் நற்செயல்களால் நற்குடும்பங்களாய், நற்சமூகங்களாய் கிறிஸ்துவின் மனநிலையில் செயல்பட உங்கள் அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கின்றேன்.

இன்றைய குழல்

உலகெங்கிலும் வாழும் மக்களில் பலரும் வறுமையால் அல்லல்படுவதையும், நோய்களால் துன்புறுவதையும் நாம் அறிந்துள்ளோம். ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் புள்ளிவிபரப்படி 69 கோடி மக்கள் ஒவ்வொரு இரவும் பசியோடு தூங்கச் செல்கின்றனர். கிராமப்புற மக்கள் மிகக் கடினமான வறுமையாலும் பசியாலும் துன்புறுகின்றனர். உலகளவில் 21.3 சதவீதம் குழந்தைகள் தொடர் ஊட்டச் சத்தின்மையால் வளர்ச்சி குன்றியவர்களாக வாழ்கின்றனர்.

2020ம் ஆண்டில் வெளியிடப்பட்ட உலகப் பசிப் பட்டியலில் ஒப்பிடப்பட்ட 107 நாடுகளில் 94-ம் இடத்தில் இந்தியா உள்ளது என்ற எதார்த்தம் நம் நாட்டின் அவலத்தை உணர்த்துகிறது. நம்மைச் சுற்றியுள்ள நாடுகள்

நம்மைவிட உயர்ந்து நிற்கின்றன. இந்தியாவின் பெரிய மாநிலங்கள் வறுமையை ஒழிக்கும் நல்ல செயல்திட்டங்களை அமைக்காமலும், அமைத்தாலும் அவற்றை அமுல்படுத்தும் நல்மனம் இன்மையாலும் பெருமளவில் வறுமையும் பசியும் இன்றளவும் தலைவிரித்தாடுகின்றன. நம் மாவட்டத்தில் கூட வறுமையால், நோயால் துன்புறும் முதியவர்கள், தாய் தந்தையை இழந்த பிள்ளைகள் அதிகரித்து வருகிறார்கள்.

பரப்புரை மையச் சிந்தனை

ஆண்டுதோறும் தவக்காலத்தின் 5ஆம் ஞாயிறை வறுமை துன்பங்கள் ஒழிப்பு ஞாயிறாக சிறப்பிக்க இந்தியத் திரு அவை நமக்கு அழைப்பு விடுக்கிறது. **நலமான வாழ்க்கை, நலமான இந்தியா** என்பதே இவ்வாண்டு தவக்கால பிரச்சாரம். இது நலமான வாழ்விற்கான செயலாக்கத்தை எடுப்பதற்கான ஓர் அழைப்பாகும். இப்பிரச்சாரத்தின்மூலம் அன்றாடம் நம் உடலும், உள்ளமும் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சனைகளைப் புறக்கணிப்பதை தவிர்ப்போம். நம் உடல், உள நலத்தைப் பற்றி அன்றாடம் கலந்தாலோசிப்போம். நாம் ஒவ்வொருவரும் நலவாழ்வை நோக்கி அடி எடுத்து வைப்பதே நலமான இந்தியா உருவாக உதவிபுரியும். இந்த ஆதரவு தன்னுடைய நலத்தைப் பேணுவதோடு நின்றுவிடாமல் விளிம்புநிலை மக்களையும் அருகிலிருப்பவர்களையும் சேர்த்தே நலத்தோடு வாழ உதவிசெய்வதாக அமைய வேண்டும்.

நலமான வாழ்வு

எல்லாரும் வாழ்வை நிறைவாகப் பெற வேண்டும் என்பதே இயேசுவின் பார்வை (காண். யோவா 10:10). நிறைவாழ்வில் உடல் நலமும் அடங்கியுள்ளது. கொரோனா பெருந்தொற்றுக் காலத்தில் திருஅவை தனது அன்புப்பணியால் உலகெங்கிலும் வாழும் பலகோடி மக்களுக்கு உதவியுள்ளது. பெருந்தொற்றுக்கு எதிரான தடுப்பு மருந்துகள் ஏழைகளுக்கும் நலிந்த நாடுகளுக்கும் கிடைக்கப்பட வேண்டும் என்று குரல் எழுப்புகிறது. ஏற்கெனவே உள்நாட்டுப் போர்கள் நிறைந்த நாடுகளிலும், பொருளாதாரத்தில் வலுவிழந்து நலிந்து காணப்படும் நாடுகளிலும் மருத்துவ வசதிகளைச் செய்து மக்கள் நலத்தோடு வாழ திருஅவை பெரிதும் உழைத்து வருகிறது.

இந்த உலகளாவிய பணிகளோடு தன்னை இணைத்துக்கொண்ட இந்தியத் திருஅவையும் “அன்புக்குரியவரே, நீர் ஆன்ம நலத்தோடிருப்பது போல், உடல் நலத்தோடு இருக்கவும் அனைத்தும் இனிதே நிகழவும் வேண்டுகிறேன்” (3 யோவா 1:2) என்ற திருத்தாதர் யோவானின் அக்கறை நிறைந்த வார்த்தைகளைத் தந்து நலமான சமூகம் அமைக்க அழைக்கிறது. நலம் மற்றும் நல்வாழ்விற்கான கட்டமைப்புகளை உருவாக்குவதே நமது முதன்மையான பணியும் எண்ணமுமாக அமைய வேண்டும். நமது

குடும்பங்களிலும் சமூகத்திலும் நலம் பேண வேண்டும். உடற்பயிற்சி செய்வதும், துரித உணவுகளைத் தவிர்த்து நாம் வாழும் இடங்களில் கிடைக்கும் சுகாதாரமான, சத்தான உணவுகளை உண்ணும் பழக்க வழக்கத்திற்கு மாறுவதும், மருத்துவ முகாம்களை நடத்துவதும் நலமான வாழ்வை உத்திரவாதப்படுத்தும். மேலும் நலமான வாழ்வியல் முறை 5 படிநிலைகளை உள்ளடக்கியது. அவை

1. மனஅழுத்தத்திற்கான எதிர்ப்பு சக்தி
2. நம்பிக்கையை மேம்படுத்துதல்
3. உற்பத்தித் திறனை அதிகப்படுத்துதல்
4. உடல்நல மேம்பாடு
5. உளவியல் மேம்பாடு ஆகும்.

உடல் உள சமூகநலத்தோடு வாழ்வதே நலம். இத்தகைய ஒரு வாழ்வை நலிந்தவர்களுக்குத் தர நம் ஒவ்வொருவரையும் இந்தியத் திருஅவை அழைக்கிறது.

நலமான இந்தியா:

ஆசியா பசிபிக் நாடுகளின் சுகாதார குறியீட்டில், இந்தியா 11 நாடுகளில் 10ஆவது இடத்தில் உள்ளது. இந்தியக் குடிமக்களின் சீரழிந்துவரும் நலம் கவலை அளிப்பதாக உள்ளது. பெருநகரங்களில் பெருகிவரும் மாசுபாடு சுவாச நோய்களை ஏற்படுத்துவதோடு அல்லாமல், பல இயற்கைப் பேரிடர்களையும் அதன் வழியாகப் பல புதிய நோய்களுக்குத் தோற்றுவாயாகவும் உள்ளது. “நலம் என்பது நோயின்மை அல்லது நிலைகுறைபாடு என்பதல்ல; மாறாக, உடல், உள மற்றும் சமூகம் ஆகியவற்றில் நன்றாக இருப்பதாகும்” என வரையறுக்கிறது உலகச்சுகாதார அமைப்பு.

கோவிட்-19 பெருந்தொற்று நோயின் தாக்கம் ஒட்டுமொத்த உலகையும் ஒரு நெருக்கடிக்கு உள்ளாக்கி, கிட்டத்தட்ட சமூகத்தின் அனைத்துப் பிரிவினரையும் பாதித்துள்ளது. நாடு தழுவிய ஊரடங்கு மக்களை பொருளாதார ரீதியாக மட்டும் பாதிக்காமல் வேலையிழப்பு, பொருளாதார சரிவு என படிப்படியாகத் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தி தனிநபர்களின் மனநலம் குறித்த தீவிர அக்கறையாக மாறியுள்ளது. தற்கால மனிதகுல வரலாற்றில் இது போன்றதொரு நலம் குறித்த பிரச்சினை நம் சமூகத்தை இந்த அளவிற்கு நிலைகுலையச் செய்ததில்லை. இச்சூழலில், ‘நலமான வாழ்வு - நலமான இந்தியா’ என்பதை இந்தியத் திருஅவை முன்வைக்கிறது.

இப்பணியில், சமைப்பதை தேவையுள்ளவர்களுடன் பகிர்வதும், பொருளாகவோ, பணமாகவோ உதவி செய்வதும், இரத்ததானங்கள் செய்வதும், ஆதரவற்றோர் இல்லங்களுக்கு உதவுவதும், நலம் குறித்த விழிப்புணர்வு